

Co si zabalit na tábor?

Dokumenty, které musíte mít sebou:

- **Kopii kartičky zdravotní pojišťovny, potvrzení od lékaře**
- **Potvrzení o bezinfekčnosti** podepsané vámi v den nástupu!
- A pokud jste nám ještě nedodali vytištěnou a podepsanou přihlášku na tábor pak i tu.

Telefonní kontakty:

Hlavní vedoucí - Marek Mitrenga: 725 063 694 (02)

Zdravotník - Michaela Mitrenga: 604 772 293 (T-Mobile)

Sebou:

1.) Jelikož během tábora se budeme přesouvat na různá místa, prosím zabalte dětem malý batůžek, ve kterém si budou nosit pití a drobnosti.

2.) Velký kufr – vše ostatní zabalte dětem nejlépe do cestovního kufru, který budou mít uložený pod postelí na dřevěném roštu (děti budou mít přehled, co kde mají) .

Děti by měly mít kromě obvyklých věcí (**dbejte, aby si věci balily děti samy tak, aby věděly, co mají sebou!**) následující:

- ešus (nerezová, hliníková miska, plastová apod.) s poutkem na zavěšení
- utěrku na ešus
- lžičku taktéž poutko na zavěšení
- plastový (nerezový nebo termo) hrníček rovněž s poutkem na zavěšení a vše podepsané nesmyvatelným fixem
- baterku (čelovku nejlépe)
- šátek
- pláštěnku (poncho)
- láhev na vodu (1 – 1,5l, lze i pet láhev)
- hygienické potřeby
- spodní prádlo
- spacák (doporučujeme teplejší, pokud nemáte teplejší – tak jim přibalte deku)
- karimatku
- ručník
- plavky

- oblečení do lesa, které lze zašpinit popřípadě roztrhnout (nejlépe maskáče)
- tenisky, sandály; pohorky, gumáky (nebo jiné nepromokavé boty)
- teplé oblečení na večer (mikinu, letní bundu, svetr)
- kšiltovku, sluneční brýle
- krátké kalhoty
- trička s krátkým i dlouhým rukávem
- opalovací krém
- psací potřeby, zápisníček
- Bibli (pokud dítě má)
- kapesníky
- oblečení na spaní
- ponožky
- repelent proti komárům.
- Pokud vaše dítě mělo (má) problém s nočním pomočováním – prosím, přibalte jim (nebo předejte zdravotníkovi) jednorázové plenky – je lepší vyhodit mokrou plenku než pak prát a sušit mokrý spacák a oblečení.

Žádáme vás, aby děti měly věci označené, často děti nejsou schopny identifikovat své věci!

Léky: zabalené zvlášť + popis dávkování – předat je na srazu zdravotníkovi, nezapomeňte na lékařský posudek a na prohlášení o bezinfekčnosti (nutno podepsat v den nástupu)

Co nebrat: prosíme, nedávejte dětem jídlo, které se může rychle zkazit (pouze svačinu na cestu) – děti budou mít 5x denně jídlo! **Nedávejte dětem mobily** – budou je rušit (děti se věnují hrám na mobilu, videím apod. místo aby trávily čas s kamarády) a hrozí ztráta – v žádném případě nejsme schopni vzniklou škodu uhradit. K dispozici bude mobil od vedoucího pro případy náhle potřeby. Rovněž dětem nedávejte příliš velký obnos peněz (hrozí ztráta, ale i odcizení).

Návštěvy: Návštěvy rodičů všeobecně nedoporučujeme. V případě potřeby lze se domluvit.

Bůh Vám žehnej!